

No 0002 June 2025

SCOR MAGAZINE

Bridging Cultures, Creating impact

Diaspora
Camerounaise:
La paradoxale
méfiance.

Hair Beauty with
Vv-Jo
Hairstyle

LYDOL
En mode crise

VALERIE ESSOME

A RISING STAR IN CAMEROONIAN TENNIS

www.scormedia.com





PAMSI'S **DELICACIES** **DELIGHT IN EVERY BITE**

593 Great Western Highway



0492 835 477



*Catering service
for your events*

Our Services

Smoking: Fish, Meat, Chicken, Turkey.

Snacks: Caramelized roasted peanuts,
Croquettes

Menus we offer

- 
- Ndole -
 - Grilled fish -
 - Taro with yellow sauce -
 - Koki -
 - Pre-cooked and cooked Missounga -
 - Puff puff and Bean with Paps -
 - Ndomba with fish or porc -
 - Royal Okra / Gombo Rolal
 - Kondre with goat meat
 - Beef leg soup
 - Gut soup
 - Eru with gari
 - Egusi pudding
 - Palm nut soup
 - Pepper soup, etc...

Weekday meals on order
Special Sunday Taro at 12PM

The Challenges of Integrating African Migrants And Solidarity as a Guarantee of Development

Creators, champions, caregivers, builders: the African community around the globe is making its voice heard...



Integrating African migrants into their new countries is one of the biggest challenges of the 21st century.

Whether they're searching for better job opportunities, safety, or political stability, these men and women face significant hurdles when trying to fit into the societies they join. However, successful integration benefits not only the migrants but also the host communities, which can enjoy cultural diversity and economic contributions from newcomers.

Various Challenges

The obstacles to integration are numerous and complicated. Migrants often deal with discrimination based on their background or skin color, language barriers, biases, and stereotypes, as well as struggles to find work. Additionally, cultural isolation makes adopting new social norms hard for them.

Nevertheless, African migrants actively support local economies as skilled workers or business owners. Many individual efforts show their ability to innovate and enrich the communities they join.

Solidarity as a Key to Growth

To tackle these challenges, solidarity is crucial. It starts with providing dignified reception and socio-economic support for migrants. Community initiatives, support networks, and charitable organizations play important roles in promoting their inclusion. Furthermore, authorities need to encourage more inclusive policies that acknowledge the migrants' skills and cultural diversity.

A Call to Action

The contribution of African migrants to host societies is clear. Their economic drive, creativity, and social commitment are valuable assets for local development. Supporting their integration helps build more united and prosperous communities. Together, by focusing on solidarity and inclusion, we can make migrant integration a shared growth engine.

Valerie Essome

A rising star in
Cameroonian tennis
P39



SOMMAIRE

CULTURE

Lydol en mode crise

6

SOCIETY

*African migrants and
the integration
challenges*

9

EVENT

Foire de Lendi: Bientôt

17

Darwin: Promise kept

19

DECRYPTAGE

*Diaspora
Camerounaise: La
paradoxe méfiance.*

22

BEAUTY

Vivi Jo's trick

33

LEGEND

*Emmanuel Kunde
Forever*

37

FORMATION

Les COJ enrichissantes

49

SCOR MAGAZINE
www.scormedia.com

SIEGE

Sydney - Australie
+61 451 967 917
feno1306@gmail.com

DIRECTEUR PUBLICATION

Sylvain Kwambi

CONSEILLER EDITORIAL

Cyr Eric

REDACTEUR EN CHEF

Sylvain Kwambi

COLLABORATEUR

Collins Mbiawan

REPRESENTANT EUROPE

Noe Richepin Konlock
+33 612 625 234

REPRESENTANT USA

Franck Ghislain Onguene
+1 312 973 8572

REPRESENTANT CAMEROUN

Roland Macaire
+237 691013989 / 677442157

EDITEUR

SCOR MEDIA GROUP
+64 451 967 917

MISE EN PAGE
SCOM



À jamais dans nos cœurs

Bébé Mathis,
petit ange du Ciel

Lydol : de la poésie à l'émotion vive, quand la crise frappe

Dolly Sorel Nwafo, plus connue sous le nom de **Lydol**, est une artiste camerounaise qui incarne la voix du slam moderne. Révélée par son talent unique et sa capacité à mêler poésie et musique, elle a su s'imposer comme une figure majeure de la scène artistique africaine. Son parcours, marqué par des textes engagés et une sensibilité à fleur de peau, l'a menée sur de grandes scènes internationales, de Paris à Winnipeg.



TIME



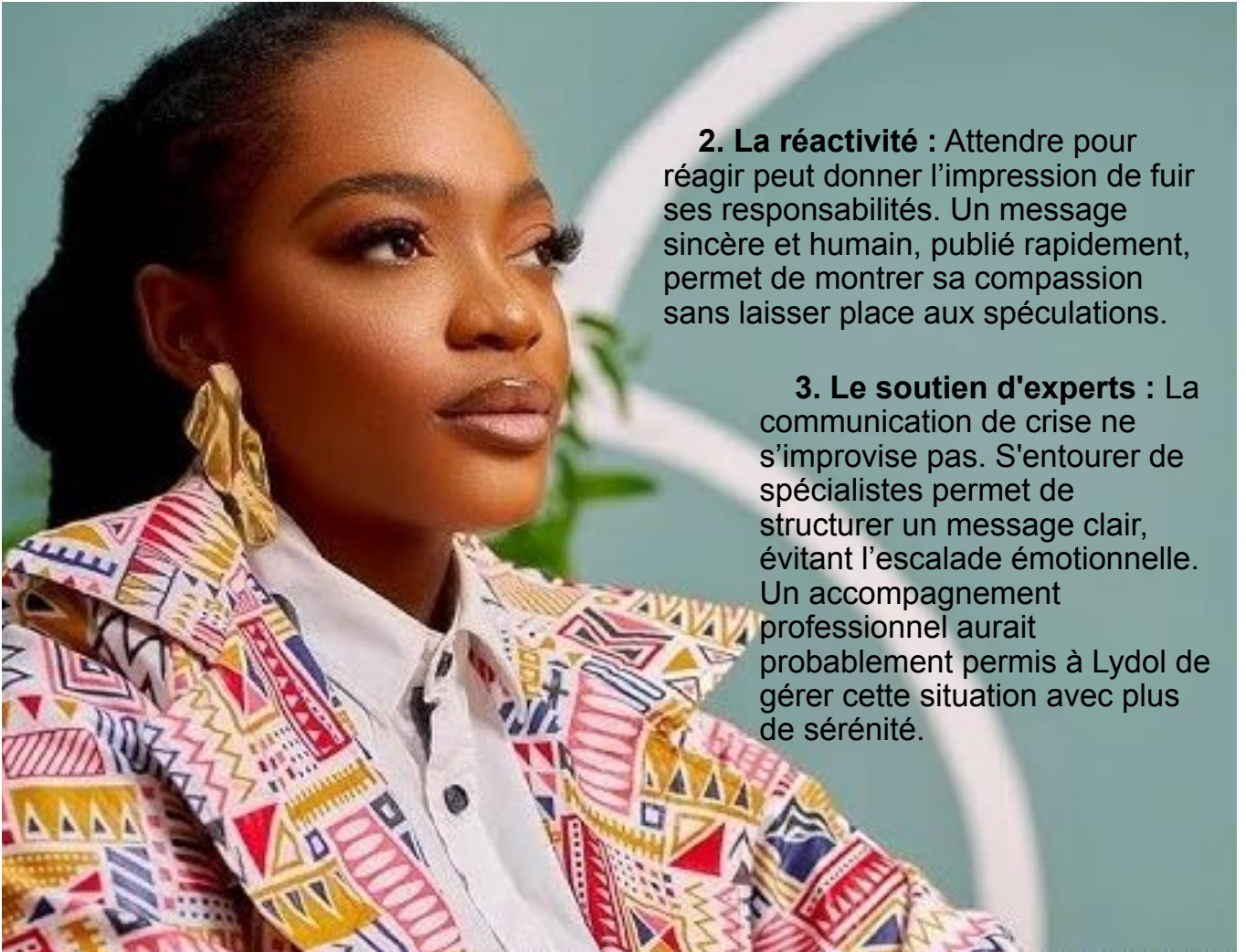
En mai 2025, Lydol s'apprête à célébrer ses 15 ans de carrière avec une tournée intitulée "Escales", un voyage poétique et introspectif qui promet de retracer son parcours artistique. Engagée sur des thématiques sociales, elle utilise son art pour inspirer et éveiller les consciences, notamment sur les questions d'identité et d'émotion.

Pourtant, au-delà de la scène, Lydol vit un drame personnel qui a bouleversé son public. En larmes et la voix brisée, elle a récemment publié une vidéo où elle exprime sa douleur après que son père a tragiquement poignardé à mort un enfant de six ans. Cette vidéo, diffusée après deux jours de silence, a immédiatement enflammé les réseaux sociaux, divisant les réactions entre soutien sincère et scepticisme face à une prise de parole jugée trop tardive ou trop émotionnelle.

Cet épisode met en lumière la complexité de la communication en période de crise. Lorsqu'un événement tragique survient, l'émotion prend souvent le dessus sur la raison. Cependant, dans l'ère des réseaux sociaux, le timing et la sincérité sont essentiels pour préserver son image publique.

En matière de gestion de crise, trois principes s'imposent :

1. La maîtrise de l'émotion : En situation de crise, l'émotion est la première réaction. Cependant, il est crucial de canaliser cette charge émotionnelle pour éviter les maladresses qui peuvent nuire à l'image. La perception du public étant plus forte que la réalité, la sincérité est indispensable.



2. La réactivité : Attendre pour réagir peut donner l'impression de fuir ses responsabilités. Un message sincère et humain, publié rapidement, permet de montrer sa compassion sans laisser place aux spéculations.

3. Le soutien d'experts : La communication de crise ne s'improvise pas. S'entourer de spécialistes permet de structurer un message clair, évitant l'escalade émotionnelle. Un accompagnement professionnel aurait probablement permis à Lydol de gérer cette situation avec plus de sérénité.

En définitive, cette épreuve rappelle que même les artistes les plus sensibles doivent composer avec la complexité de la perception publique. Pour Lydol, ce moment difficile peut devenir l'occasion de réfléchir sur la manière de transformer cette crise en un nouvel élan, plus authentique et plus fort.

Lydol utilise le slam pour aborder des sujets sensibles tels que les violences conjugales. Son morceau "Sita", extrait de l'album Hybride, dénonce ces violences et vise à éveiller les consciences sur ce fléau qui touche de nombreuses femmes au Cameroun. En 2022, elle a fondé l'association SHEroes, dédiée à l'accompagnement des femmes

victimes de violences. Cette organisation offre un espace d'écoute et de soutien, aidant les survivantes à se reconstruire.

Reconnue pour son engagement au-delà des frontières camerounaises, elle a été nommée ambassadrice de la collaboration Afrique-Union Européenne en 2022, témoignant de son influence en tant qu'artiste et militante.

À travers son art et ses initiatives, Lydol continue de lutter contre les violences basées sur le genre, offrant une voix aux sans-voix et contribuant à un changement positif dans la société.

By Sylvain Kwambi



African migrants in Australia: The persistent challenges beyond integration policies

Despite Australia's comprehensive suite of migration and integration policies, individuals of African origin persistently encounter significant systemic hurdles in establishing their lives here.

These ongoing difficulties, particularly concerning access to suitable employment, the validation of their qualifications, and the prevalence of discriminatory practices, underscore the limitations of current frameworks and necessitate the development of more focused and impactful interventions.

The persistent mismatch between skills and jobs

A critical issue is the stark discrepancy between the educational attainment of African migrants and their actual placement within the Australian workforce. Statistical evidence consistently reveals that this

demographic experiences significantly higher rates of unemployment compared to the national average, even among those holding university degrees. This phenomenon of occupational downgrading arises from several interconnected factors.

Notably, Australian employers often exhibit a reluctance to fully acknowledge professional experience gained in African contexts, frequently operating under the inaccurate assumption that the skills acquired there are less transferable



or relevant. This flawed perception leads to a chronic undervaluing of the considerable human capital these migrants bring.

Furthermore, the absence of established professional networks poses a substantial disadvantage in a job market where personal referrals are often pivotal for securing employment. Newly arrived African migrants thus find themselves excluded from the informal recruitment channels that are integral to many sectors of the Australian economy.

The systemic barriers to qualification recognition

Australia's system for the recognition of overseas qualifications, while ostensibly designed for fairness and transparency, often functions as a complex administrative maze that disproportionately disadvantages individuals holding qualifications from African nations.

The assessment processes are frequently protracted and expensive, and they often fail to adequately consider the specific nuances of African education systems, thereby creating a structural impediment to professional integration.



Migrants qualified in regulated professions such as medicine, engineering, and education are particularly affected.

The re-credentialing requirements imposed by Australian professional bodies are often perceived as excessive and not consistently aligned with an objective evaluation of candidates' actual competencies. The financial burden of these procedures, coupled with the necessity of self-support during this transitional period, places these migrants in a precarious position:

accept underemployment in the short term or invest significant resources in a recognition process with uncertain outcomes.

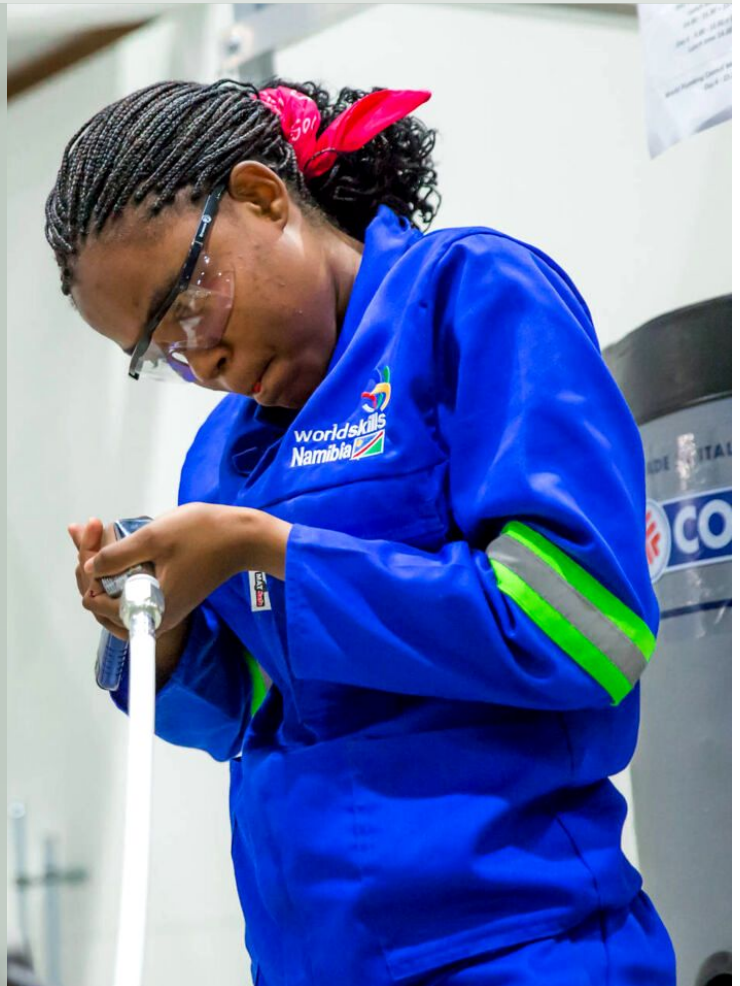
The ramifications of this non-recognition extend beyond mere economic impact. The inability to practise one's original profession profoundly affects the social identity and self-respect of the migrants involved, negatively impacting their psychological well-being and, consequently, their capacity for successful integration into Australian society.

The enduring reality of discriminatory practices

Notwithstanding a relatively robust legislative framework against discrimination, African migrants in Australia continue to encounter various forms of prejudice, both in their pursuit of employment and in their daily lives.

Research employing resume testing methodologies has unequivocally demonstrated that, when qualifications are equal, applicants with African-sounding names receive considerably fewer invitations for job interviews compared to their counterparts with Anglo-Saxon names.

This discrimination also manifests in the realm of housing, where landlords and real estate agents sometimes display unwarranted reluctance towards prospective tenants of African origin.





These practices, while often subtle and challenging to prove on an individual basis, collectively foster a hostile environment that significantly impedes the integration process.

The Australian media also bears some responsibility for perpetuating negative stereotypes associated with African communities. The over-representation of news items focusing on negative events involving individuals of African background, coupled with a corresponding under-representation of their positive contributions to Australian society, cultivates a climate of mistrust that implicitly justifies discriminatory behaviour.

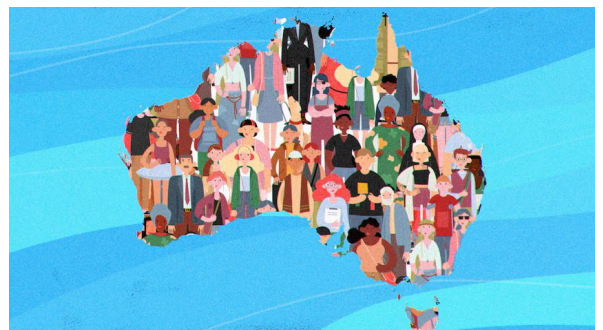
The limitations of current support services

Existing support services, while often well-intentioned, frequently lack the specific focus required to address the diverse needs of African migrants. Standardised integration programs often fail to adequately account for the wide range of migration experiences, cultural backgrounds, and individual circumstances within this population.

For instance, language support services may not always consider the diverse sociolinguistic contexts of African countries. A uniform approach to English language instruction overlooks the fact that some migrants may already possess advanced English skills, while others require more intensive and tailored support that considers their native language and prior educational background.

Similarly, the career guidance programs available often lack relevance for highly skilled migrants who have extensive professional experience in specific fields in their countries of origin.

These services tend to direct newcomers indiscriminately towards sectors experiencing labour shortages, irrespective of their individual skills and aspirations, thereby contributing to the aforementioned issue of occupational downgrading.





The fragmentation within African communities

In contrast to other migrant groups with longer histories of settlement in Australia, African communities often experience a degree of internal fragmentation that limits their capacity to form effective support networks for new arrivals. This situation is largely attributable to the diverse array of countries of origin, languages, and cultural traditions represented within the African diaspora in Australia.

This fragmentation hinders the development of community organisations that are sufficiently structured and influential to effectively serve as intermediaries between migrants and Australian institutions.



It also restricts the ability of these communities to collectively advocate for their interests and ensure their voices are heard in public discussions concerning integration.

Current policies often fall short in fostering the organisational capacity of these communities, frequently favouring an individualised approach to integration that overlooks the crucial role of community solidarity in this process.



Towards more targeted and impactful integration strategies

Addressing these persistent challenges necessitates a fundamental re-evaluation of integration policies for African migrants in Australia. This reassessment should prioritise several key areas:

1. Developing more adaptive pathways for qualification recognition: Establishing more flexible and context-sensitive procedures that acknowledge the specific characteristics of African education systems while upholding Australian professional standards. Professional bridging programs, combining targeted supplementary training and gradual immersion in the relevant professional setting, could facilitate this recognition.

2. Strengthening measures against discrimination: Moving beyond the existing legal framework to implement proactive initiatives aimed at increasing

employers' awareness of unconscious biases that influence their recruitment practices. Tangible incentives could be offered to organisations that adopt demonstrably effective diversity and inclusion policies.

3. Personalising support service delivery: Designing integration programs that are less standardised and more responsive to the unique needs of different segments within the African migrant population. This personalisation could be based on thorough initial assessments of each individual's skills, aspirations, and needs, followed by the provision of tailored support.





4. Empowering African community organisations: Providing increased technical and financial resources to African community associations to enhance their capacity to serve as cultural brokers and provide support to new arrivals. These organisations could also be more actively involved in the design and implementation of integration policies.

5. Actively promoting the contributions of Africans to Australian society: Implementing initiatives that highlight the successes and positive contributions of African migrants across various sectors (economic, cultural, scientific, etc.) to challenge negative stereotypes and cultivate a more balanced public perception of these communities.



Ultimately, if Australia genuinely seeks to leverage the potential that African migrants represent for its economic and social progress, it must move beyond a one-size-fits-all approach to integration. More targeted policies, developed in close consultation with key stakeholders and grounded in a nuanced understanding of the specific barriers faced by these populations, are essential to translate well-intentioned policies into tangible and equitable outcomes.

By Cyr Eric



CAMEROON COMMUNITY OF AUSTRALIA
Communauté Camerounaise d'Australie

SOPHYAN COMMUNICATION & SERVICES



présente

AU PROGRAMME

EXPOSITIONS
VENTES PROMOTIONNELLES
CONFÉRENCES ET ATELIERS
CONSULTATIONS MÉDICALES
GRATUITES
MARCHÉ SPORTIVE
SPECTACLE ARTISTIQUE
CIRCUIT TOURISTIQUE
FAN ZONE ECRAN GEANT / CAN2025

Bientôt

CONTACT

ROLAND MACAIRE NGA
COORDONNATEUR GÉNÉRAL
(237) 691 01 39 89
621 32 95 25

DELPHINE DOUNTSOP
ADMINISTRATRICE DÉLÉGUÉE
CHARGÉE DES FINANCES
653 19 11 98

www.sajam-creativ.biz

La Foire de Lendi : Une Nouvelle Édition 2025 sous le Signe de l'Excellence

La foire de Lendi, localité de Douala 5e, s'apprête à vivre une deuxième édition placée sous le signe de l'excellence et de la célébration du savoir-faire camerounais. Après le succès retentissant de la première édition qui s'est tenue du 14 au 22 décembre dernier, l'agence **SOPHYAN COMMUNICATION & SERVICES**, organisatrice de l'événement, à travers son promoteur Roland Macaire NGA, travaille d'arrache-pied pour offrir aux visiteurs une expérience encore plus enrichissante cette année 2025.

ENTERTAINMENT

Un Événement qui Promet

Cette deuxième édition se tiendra durant la Coupe d'Afrique des Nations (CAN), un moment propice pour mettre en valeur les communautés et le savoir-faire de Lendi. Les dates de l'événement seront communiquées ultérieurement, mais les préparatifs sont déjà en cours pour garantir un succès encore plus grand que la première édition.

Des Activités Variées

La foire de Lendi promet de proposer aux visiteurs une variété d'activités, notamment des ateliers et conférences sur le vivre ensemble camerounais et le **MADE IN CAMEROUN**. Les communautés de Lendi seront à l'honneur, avec des expositions et des démonstrations de leur savoir-faire. Les visiteurs pourront également profiter de consultations médicales gratuites et d'autres activités récréatives. Une **FAN ZONE** sera mise sur pieds pour ne rien rater de la CAN.

SOPHIAN COMMUNICATION & SERVICES



PRESENTE



Un Soutien Total des Autorités

La foire de Lendi bénéficie du soutien total des autorités et de la chefferie traditionnelle, qui reconnaissent l'importance de cet événement pour la promotion du développement local et la valorisation du patrimoine culturel camerounais.

Un Événement à Ne Pas Manquer

La deuxième édition de la foire de Lendi s'annonce comme un événement incontournable pour tous ceux qui souhaitent découvrir les richesses culturelles et économiques de la région. Les visiteurs pourront profiter d'une expérience unique et enrichissante, tout en contribuant à la promotion du développement local.

Conclusion

Avec la participation de **SAJAM CREATIV'**, La foire de Lendi est un événement qui promet de rassembler les communautés et de mettre en valeur le savoir-faire camerounais. Avec une programmation riche et variée, cette deuxième édition s'annonce comme un succès encore plus grand que la première. Nous sommes impatients de découvrir les dates de l'événement et de participer à cette célébration de la culture et du développement local.

SOPHIAN COMMUNICATION & SERVICES

Darwin: Promise kept

The city of Darwin, the capital of Australia's Northern Territory, buzzed with Cameroonian culture from May 16th to 18th, 2025. This special event, led by DJ Templar, brought together Cameroonians from far and wide in anticipation of Cameroon National Day on May 20th.

The unique gathering showcased the richness of Cameroonian and broader African culture, with a fun-filled schedule that included tourism, food, sports, and entertainment.

For three days, participants enjoyed Darwin's attractions, such as feeding crocodiles, sightseeing tours, and sunset cruises. Thrill-seekers even got the chance to take a helicopter ride for breathtaking views of the area's tropical landscapes. Friendly soccer matches featuring teams from Cameroon, the Democratic Republic of the Congo, Nigeria, and Kenya added to the spirit of African unity in a lively and joyful atmosphere.

Culturally, an African buffet highlighted Cameroonian dishes alongside other African delicacies, with the famous pepper soup taking center stage. A standout moment of the weekend was the exclusive VIP evening, where music, dancing, and networking created opportunities for professionals, investors, and diaspora members to discuss business possibilities between Africa and Australia.



This weekend was a special occasion for sharing, discovery, and cultural pride in a city known for its diversity and openness. The Cameroonian community in Darwin was thrilled to host their fellow countrymen, celebrating Africa and Cameroon in all their glory with a blend of tradition, modernity, and hospitality.

By Mr Collins

Celebration moments at Darwin





SCOR MEDIA
Inspire Communication

BRIDGING CULTURES, CREATING IMPACT



WHY CHOOSE US?



Trusted Expertise

We bring proven experience in media, marketing, and communication to deliver professional and reliable results.



Creative & Strategic

Our work blends creativity with strategy to help your brand stand out and achieve real growth.



Client-Focused

We prioritize your vision, offering personalized support and a smooth, collaborative process.



WHAT MAKE US UNIQUE

At **SCOR MEDIA**, we blend creativity, cultural insight, and strategic thinking to deliver tailored solutions with real impact.

We're agile, authentic, and committed to telling your story your way.

OUR SERVICES

Communication

Strategy consulting,
press relations,
content creation

Marketing

Brand storytelling,
digital campaigns,
social media

Audiovisual

Documentaries,
reports, event
coverage

Media

WebTV, YouTube
channel,
cultural/sport
platform

CONTACT US



2 Pierce Close, Prairiewood NSW 2176



feno1306@gmail.com



www.scormedia.com



Give us a call

+61 451 967 917



Diaspora Camerounaise: La paradoxale méfiance.

« Mon enfant, gardes tes distances avec les milieux camerounais... »

Cette phrase énigmatique accompagne souvent les dernières étreintes dans les aéroports du Cameroun. Ce conseil, murmuré comme une formule protectrice, dévoile une réalité paradoxale :

Pourquoi tant de parents camerounais incitent-ils leurs enfants à éviter leurs propres compatriotes une fois à l'étranger ?

Derrière cette apparente contradiction se cache un phénomène complexe aux multiples facettes.

Les racines d'une méfiance collective

La culture de la trahison et de la jalousie. La diaspora camerounaise, comme beaucoup d'autres diasporas africaines, a été marquée par des histoires de trahisons, de jalousies et de divisions internes. Bien souvent, les tensions ethniques, politiques ou religieuses qui minent la société camerounaise sur le sol national sont exportées dans les communautés à l'étranger. Des conflits politiques, notamment ceux liés aux clivages entre anglophones et francophones ou encore aux orientations partisans (opposition vs pouvoir), se jouent parfois dans les réseaux communautaires à l'étranger et deviennent des lignes de démarcation invisibles mais puissantes.



Le vécu migratoire camerounais abonde d'histoires de trahisons et de solidarités brisées : le jeune hébergé qui devient serviteur non rémunéré, la dénonciation aux services d'immigration par jalousie, ou encore l'exploitation financière sous couvert d'entraide communautaire. Ces récits, qu'ils soient vécus ou colportés, façonnent une mémoire collective teintée de méfiance.

La jalousie constitue un thème récurrent dans l'expérience diasporique camerounaise. Cette émotion destructrice s'exprime avec une intensité particulière dans les contextes migratoires où la réussite devient plus visible et plus contrastée. Les signes extérieurs de prospérité : La voiture, le logement, les vêtements de marque deviennent des marqueurs sociaux qui attisent les ressentiments.

“Le Camerounais ne supporte pas de voir son frère réussir”

Cette phrase, souvent prononcée avec résignation, témoigne d'une perception collective de l'hostilité intra-communautaire face au succès individuel. Cette jalousie se manifeste concrètement à travers des actes de sabotage professionnel ou social. Des témoignages font état de compatriotes qui dénigrent un collègue camerounais auprès de l'employeur pour limiter son avancement, de rumeurs savamment distillées pour nuire à une réputation, ou encore d'informations volontairement déformées pour créer des conflits. Dans les cas les plus graves, certains attribuent même des pratiques de sorcellerie ou de “maraboutage” visant à entraver la réussite d'un compatriote trop prospère.

Croyances qui, qu'elles soient fondées ou non, révèlent la profondeur de l'anxiété sociale liée à l'hostilité intra-communautaire.

Les trahisons amoureuses et conjugales représentent un autre territoire fertile pour les drames communautaires. Les liaisons entre compatriotes au sein de cercles restreints créent des situations explosives : couples brisés, amitiés détruites, groupes sociaux scindés... Ces histoires sentimentales deviennent rapidement des affaires publiques, commentées et amplifiées dans l'ensemble du réseau communautaire, transformant des drames intimes en spectacles collectifs. La proximité culturelle, qui devrait faciliter les relations, devient paradoxalement un facteur aggravant les conséquences sociales des ruptures ou des infidélités.

Le phénomène des fausses rumeurs et des réputations détruites atteint une dimension particulière dans les communautés diasporiques où l'information circule à grande vitesse sans mécanisme de vérification efficace. Un simple soupçon peut se transformer en certitude à force d'être répété ; une interprétation malveillante d'un comportement anodin peut devenir une "vérité" communautaire impossible à démentir. Ces dynamiques de ragots structurés, parfois orchestrés par des "influenceurs" communautaires informels, créent un climat de suspicion permanente où chacun peut devenir, du jour au lendemain, la cible d'une cabale réputationnelle.

Les associations communautaires camerounaises, qui devraient constituer des espaces de solidarité, deviennent

souvent des arènes où se jouent des luttes de pouvoir et de prestige.

Les élections aux postes de responsabilité s'accompagnent de campagnes de dénigrement, d'alliances tactiques et de manœuvres d'exclusion qui reproduisent les pratiques politiques les plus contestables du pays d'origine. Ces conflits associatifs laissent des séquelles durables : ruptures de confiance, inimitiés persistantes et découragement de l'engagement communautaire pour de nombreux membres potentiels.

L'instrumentalisation des différences ethniques vient souvent exacerber ces dynamiques conflictuelles. Des solidarités régionales se forment au sein même de la diaspora, créant des blocs qui s'affrontent parfois ouvertement.

"les Bamiléké sont cupides", "les Béti sont arrogants", "les Nordistes sont fermés"...

Les préjugés ethniques importés du Cameroun se perpétuent et s'adaptent au contexte migratoire, servant de grille de lecture simpliste pour interpréter les comportements et alimenter les méfiances réciproques.

Face à ce tableau de conflictualité intra-communautaire, l'injonction parentale à la distance apparaît comme une stratégie de préservation émotionnelle autant que sociale : maintenir les relations avec les compatriotes à un niveau superficiel pour éviter de devenir la prochaine victime des dynamiques toxiques si souvent rapportées.

Le paradoxe de l'intégration par l'éloignement



Pour de nombreuses familles, l'émigration représente un espoir de nouveau départ. La communauté d'origine, en reproduisant les schémas sociaux du pays natal, est alors perçue comme un frein potentiel à cette renaissance. S'en éloigner devient une stratégie d'intégration : l'immersion dans la société d'accueil apparaît comme un passage obligé vers la réussite.

Cette vision repose sur un calcul implicite : les bénéfices de l'entraide communautaire seraient inférieurs aux risques de stagnation qu'elle représente. Le milieu diasporique camerounais est ainsi parfois perçu comme un miroir réfléchissant les limitations même qu'on cherchait à fuir en quittant le pays.

Ce raisonnement s'inscrit dans une logique de rupture nécessaire au renouvellement identitaire. Les familles qui encouragent cette mise à distance craignent un phénomène d'entre-soi communautaire qui pourrait piéger leur

enfant dans une enclave culturelle, limitant son exposition aux opportunités et aux codes de la société d'accueil. Il s'agit d'une forme de "déterritorialisation" psychologique : pour réussir pleinement sa migration, il faudrait d'abord s'émanciper mentalement des territoires sociaux familiers.

Cette approche révèle également une lecture stratégique de l'intégration : la maîtrise rapide de la langue locale, l'adoption des codes professionnels et l'établissement de réseaux diversifiés sont perçus comme des accélérateurs de réussite que la fréquentation exclusive de compatriotes pourrait ralentir. Certains parents partagent avec leurs enfants des observations empiriques : ceux qui se sont "enfermés" dans les milieux camerounais semblent progresser plus lentement dans leur parcours professionnel et social que ceux qui ont osé l'immersion complète.

Ce conseil d'éloignement traduit aussi une vision pragmatique de l'apprentissage interculturel. La capacité à naviguer entre différents univers culturels constitue aujourd'hui un capital social précieux dans un monde globalisé. En poussant leurs enfants hors des zones de confort communautaires, les parents camerounais les préparent inconsciemment à développer cette intelligence culturelle qui deviendra un atout professionnel et personnel.

Paradoxalement, cette mise à distance temporaire du "milieu camerounais" est souvent envisagée comme un détour nécessaire pour mieux y revenir plus tard, une fois armé d'une identité renforcée et d'une position sociale plus solide. La distance initiale devient alors une stratégie d'ascension qui permettra, à terme, de réinvestir la communauté depuis une position plus avantageuse et moins vulnérable.



Le poids du regard et de la surveillance communautaire

La pression sociale exercée au sein des communautés expatriées constitue un autre facteur explicatif. Dans ces micro-sociétés où l'anonymat est rare, la vie de chacun devient souvent l'affaire de tous. Cette hypervisibilité sociale peut s'avérer oppressante pour les jeunes en quête d'émancipation.

Les ragots, la surveillance constante et le jugement collectif créent un environnement où chaque faux pas risque d'être amplifié et rapporté jusqu'au village natal. Cette transparence forcée pousse certains à préférer l'anonymat offert par la distance communautaire, protégeant ainsi leur réputation et leur liberté d'action.

Ce phénomène de surveillance communautaire, parfois qualifié de "Radio-Trottoir" en référence aux canaux informels de communication, opère comme un puissant mécanisme de contrôle social. L'information circule à une vitesse extraordinaire dans les réseaux diasporiques : un comportement jugé inapproprié à Paris peut faire l'objet de commentaires à Douala ou Yaoundé en quelques heures seulement. Cette interconnexion redoutable des espaces sociaux annule paradoxalement l'un des bénéfices attendus de l'émigration : la possibilité de se réinventer loin du regard familial et villageois.



Dans les communautés camerounaises à l'étranger, la réputation constitue un capital symbolique fragile que chacun s'efforce de préserver. Les jugements moraux portés sur les choix vestimentaires, les fréquentations, les loisirs ou même la réussite professionnelle peuvent devenir des sources d'anxiété permanente. Pour les jeunes femmes particulièrement, cette surveillance s'exerce souvent avec une intensité redoublée : leurs choix amoureux, leur apparence physique et leur comportement sont scrutés à travers le prisme de normes importées du pays d'origine. Les réseaux sociaux ont considérablement amplifié ce phénomène en créant des ponts numériques instantanés entre tous les espaces de la diaspora. Une photo publiée sur Instagram, une vidéo TikTok

ou une story WhatsApp peuvent instantanément faire l'objet d'interprétations et de commentaires dans les groupes communautaires. Cette exposition médiatique permanente renforce le sentiment d'être constamment observé et jugé, créant une forme d'autocensure préventive chez certains membres de la diaspora.

Ce contrôle social s'exerce également à travers les attentes de conformité aux parcours de réussite prescrits. L'étudiant qui abandonne une filière prestigieuse pour suivre sa passion, le cadre qui quitte son emploi stable pour entreprendre, ou encore celui qui choisit un métier créatif plutôt qu'une profession traditionnellement valorisée s'expose à une réprobation collective parfois difficile à supporter. Ces pressions normatives, bien qu'invisibles, peuvent représenter un obstacle majeur à l'épanouissement personnel.

Face à cette pression constante, la stratégie d'évitement des milieux communautaires apparaît comme une protection de l'espace intime et de la liberté individuelle. S'éloigner permet alors de construire un "jardin secret" préservé du regard collectif, un espace d'expérimentation identitaire où les erreurs ne sont pas immédiatement sanctionnées par le tribunal communautaire. Cette distance offre la possibilité de développer une identité personnelle plus authentique, moins contrainte par les attentes extérieures. Le contexte souvent précaire des trajectoires migratoires intensifie les tensions..

La compétition des vulnérabilités

Face à la rareté des ressources et des opportunités, la solidarité peut céder la place à une compétition féroce. Les situations administratives fragiles, l'accès limité à l'emploi et au logement transforment parfois les relations en rapports utilitaires où l'autre devient potentiellement menaçant pour sa propre survie.

Cette réalité économique et administrative dure contribue à créer un climat de méfiance où la prudence relationnelle apparaît comme une nécessité plus que comme un choix.

La précarité juridique constitue un terrain particulièrement fertile pour les dynamiques d'exploitation intra-communautaire. Le migrant sans papiers se trouve dans une position de vulnérabilité extrême qui peut être instrumentalisée par des compatriotes mieux établis. Des cas d'abus sont régulièrement rapportés : loyers exorbitants pour des logements insalubres, rémunérations dérisoires pour des travaux éreintants, confiscation de documents d'identité, chantage à la dénonciation... Ces situations, bien que minoritaires, marquent profondément l'imaginaire collectif et nourrissent la méfiance parentale.

Les trajectoires migratoires camerounaises sont également marquées par des rapports de dette morale complexes. Celui qui a bénéficié d'une aide à son arrivée se trouve souvent engagé dans une relation d'obligation difficile à quantifier et à solder.

“On m’a aidé, donc je dois aider à mon tour”

Cette phrase devient un impératif moral qui peut se transformer en fardeau lorsque les demandes d'assistance se multiplient. Face à l'impossibilité de satisfaire toutes les sollicitations, certains choisissent la rupture préventive avec les réseaux communautaires pour échapper à cette pression constante.

Cette économie de la survie transforme parfois les liens de solidarité en relations transactionnelles. L'entraide n'est plus perçue comme désintéressée mais comme un investissement social qui appelle un retour. Le moindre service rendu peut créer une dette implicite, générant des attentes de réciprocité parfois disproportionnées. Les parents, conscients de ces mécanismes, préfèrent alors conseiller à leurs enfants d'éviter ces situations d'endettement moral en limitant leurs interactions avec la communauté.

Le statut migratoire lui-même devient un facteur de stratification au sein des communautés diasporiques. Une hiérarchie implicite s'établit entre les détenteurs de différents types de titres de séjour, créant des rapports de pouvoir inégaux. Celui qui possède des papiers en règle, notamment la nationalité du pays d'accueil, dispose d'un avantage considérable qu'il peut monnayer auprès de compatriotes plus précaires. Ces asymétries de statut juridique, couplées aux disparités économiques, fragilisent le tissu communautaire et alimentent la méfiance.

Face à ces réalités, le conseil d'éloignement des milieux camerounais apparaît comme une stratégie de protection contre les risques d'exploitation ou de manipulation liés aux situations de précarité. Il s'agit moins d'un rejet de la solidarité communautaire que d'une prudence face aux dynamiques complexes qui émergent en contexte migratoire contraint.



L'héritage des déceptions parentales

Les conseils d'éloignement s'enracinent souvent dans les expériences personnelles des parents eux-mêmes. Ayant vécu leurs propres désillusions au sein de la diaspora camerounaise, ils tentent d'épargner à leurs enfants des épreuves similaires.

Cette transmission intergénérationnelle de la méfiance fonctionne comme un héritage protecteur, un savoir expérientiel transmis même sans expliciter les blessures qui l'ont forgé.

Ces recommandations peuvent ainsi refléter des réalités diasporiques d'une autre époque, les communautés camerounaises à l'étranger ayant considérablement évolué au fil des décennies. Cependant, les traumatismes et les déceptions vécus continuent de façonner les conseils prodigués à la nouvelle génération.

L'examen des parcours migratoires des premières générations de Camerounais en Europe et en Amérique du Nord révèle parfois des récits de trahisons et d'abandons. Beaucoup sont arrivés avec des promesses d'accueil et de soutien qui ne se sont pas concrétisées, les laissant se débrouiller seuls dans un environnement nouveau et parfois hostile.

Ces expériences initiales ont pu créer des blessures durables qui continuent d'influencer leur perception de la solidarité communautaire.

Cette mémoire traumatique s'exprime rarement de façon explicite. Peu de parents détaillent à leurs enfants les humiliations subies, les nuits passées sans abri malgré les promesses d'hébergement, ou les sommes prêtées jamais rendues.

Ces souvenirs douloureux sont souvent condensés dans des formules lapidaires "Méfie-toi des nôtres" ou "Cherche d'abord l'amitié des Blancs", qui transmettent la méfiance sans en expliquer les sources.

Ce silence relatif sur les expériences personnelles douloureuses n'enlève rien à leur force prescriptive.

La dimension historique de cette méfiance mérite d'être soulignée. Les premières vagues migratoires camerounaises se sont déployées dans un contexte où les structures d'accueil institutionnelles étaient quasi inexistantes et où le recours aux réseaux

communautaires constituait souvent la seule option disponible. Cette dépendance forcée créait des situations propices aux abus. Aujourd'hui, malgré l'évolution des conditions d'accueil et la diversification des ressources disponibles (associations, services sociaux, plateformes numériques), la mémoire de cette précarité originelle persiste dans les récits familiaux.

Les parents ayant émigré durant des périodes de forte tension politique au Cameroun peuvent également avoir une méfiance spécifique liée à la surveillance politique qui pouvait exister au sein des communautés diasporiques. La crainte d'être dénoncé comme opposant, avec les conséquences potentielles pour la famille restée au pays, a pu créer des habitudes de discrétion et d'évitement des cercles communautaires qui se sont transmises à la génération suivante, parfois sans que le contexte politique initial soit clairement expliqué.

Cette transmission intergénérationnelle peut également se faire à travers des anecdotes qui servent de leçons morales. L'histoire du cousin qui a tout perdu pour avoir fait confiance à un compatriote, de la tante qui s'est retrouvée en difficulté après un conflit communautaire, ou de l'ami dont la carrière a été sabotée par la jalousie d'un proche... Ces récits, racontés et amplifiés au fil du temps, peuvent devenir des exemples qui justifient la prudence conseillée.

Paradoxalement, cette méfiance transmise peut être interprétée comme une forme d'amour parental. En partageant ce savoir douloureux, même sous forme de conseils concis, les parents tentent d'abréger le parcours d'apprentissage de leurs enfants



et de leur éviter les difficultés qu'ils ont eux-mêmes rencontrées.

Cette forme d'économie de la souffrance apprendre des expériences négatives des autres plutôt que par sa propre expérience peut être une manifestation profonde de la solidarité familiale en contexte migratoire.

La quête d'authenticité relationnelle

La recommandation de distance peut aussi témoigner d'une aspiration à des relations plus authentiques. En encourageant leurs enfants à diversifier leurs cercles sociaux, les parents valorisent des liens basés sur des affinités personnelles plutôt que sur la simple origine commune.

Dans cette perspective, s'éloigner des seuls milieux camerounais ne signifie pas renier ses racines, mais plutôt développer une autonomie sociale qui permette de construire son propre réseau sur des bases plus personnelles que communautaires. L'authenticité relationnelle devient alors un objectif qui justifie une certaine prise de distance initiale.



Vers une solidarité diasporique réinventée

Une prudence nuancée plutôt qu'un rejet absolu

Il serait réducteur d'interpréter cette méfiance comme un rejet catégorique de toute appartenance communautaire. Elle s'apparente davantage à une invitation à la sélectivité, à une prudence contextuelle qui n'exclut pas les solidarités ponctuelles ou certaines formes d'engagement diasporique.

Cette ambivalence reflète les tensions inhérentes à l'expérience migratoire elle-même, constamment partagée entre besoin d'appartenance et désir d'émancipation, entre ancrage culturel et ouverture à de nouvelles influences. La formule « Éloigne-toi des milieux camerounais » fonctionne ainsi comme un avertissement initial qui, avec le temps et l'expérience, se transforme souvent en une approche plus nuancée de la communauté d'origine.

La persistance de cette méfiance soulève des questions essentielles sur les conditions d'une solidarité diasporique renouvelée. Comment créer des espaces communautaires qui favorisent l'épanouissement individuel plutôt que le contrôle social ? Comment concilier préservation identitaire et ouverture à l'altérité ?

Loin d'être anecdotique, ce conseil parental révèle des dynamiques sociales profondes qui invitent à repenser les modalités du vivre-ensemble diasporique. Il témoigne des défis auxquels sont confrontées les communautés transnationales dans leur quête d'équilibre entre solidarité et liberté individuelle.

En définitive, cette méfiance paradoxale nous rappelle que l'expérience migratoire camerounaise, comme toute expérience diasporique, reste traversée par des tensions identitaires complexes que chaque génération doit négocier à sa manière.

By Cyr Eric



593 Great Western Highway



0492 835 477



SMOKED MENU

SMOKED PORC

PORC STATER PACK 1KG	30\$
PORC GOURMET BUNDLE 5KG	125\$
PORK FAMILY FEAST 10KG	200\$

WHOLE SMOKED CHICKEN

CHICKEN STATER PACK 1PC	35\$
CHICKEN GOURMET BUNDLE 5PCS	150\$
CHICKEN FAMILY PACK 10PCS	250\$

SMOKED TURKEY

TURKEY STATER PACK 1KG	30\$
TURKEY GOURMET BUNDLE 5KG	125\$
TURKEY FAMILY FEAST 10KG	200\$

COMBO PACKS

ESSENTIAL COMBO PACK 2KG PORC + 1 CHICKEN	85\$
MEATY MIX PACK 5KG PORC + 3 CHICKENS	210\$
XL PROTEIN COMBO 10KG PORC + 5 CHICKENS	350\$
DELUXE SMOKED FEAST 2KG PORC + 2KG TURKEY + 1 CHICKEN	150\$
MEGA PARTY MIX 10KG PORC + 10KG TURKEY + 5 CHICKENS	500\$

BEEF WITH BONES

BONES - IN - BEEF STATER 1KG	45\$
BONES - IN - BEEF BUNDLE 5KG	200\$
BONES - IN - BEEF FEAST 10KG	350\$

BEEF BONELESS

BONELESS STATER PACK 1KG	65\$
BONELESS GOURMET BUNDLE 5KG	300\$
BONELESS FAMILY FEAST 10KG	550\$

SMOKED FISH

STATER PACK 1KG	40\$
CLASSIC PACK 5KG	195\$
FEAST PACK 10KG	380\$

GRILLED FISH

STATER PACK 1PC	40\$
GOURMET BUNDLE 3PCS	115\$
FAMILY FEAST 5PCS	195\$

GRILL

PAMSI'S SOYA	50\$
PAMSI'S GOURMET PORC	40\$
PAMSI'S FEAST CHICKEN	35\$



DELIGHT IN EVERY BITE!

In our packs, you can swap the whole chickens for smoked turkey of the same weight, or vice versa

Hydration, the Silent Architect of Healthy Hair

In the world of hair care, we often celebrate oils, masks, and serums, but rarely do we give hydration the spotlight it truly deserves. Yet, it is water, that most fundamental element, which lays the foundation for strong, resilient, and beautiful hair.

By Vivi DAGUE

Why Hydration Matters

Hair is like a plant: without sufficient moisture, it withers. Hydration gives hair its elasticity, softness, and natural movement. When the hair fiber lacks water, it becomes dry, dull, brittle, and more prone to breakage. This is especially common in curly and coily hair types, where the natural bends of the hair shaft make it harder for the scalp's oils to travel down the strand and retain moisture.



Beyond Buzzwords: Hydration vs Nutrition

HYDRATION VS MOISTURE



These two are often confused, but they serve different functions. Hydration involves restoring water to the hair fiber, typically through water-based products enriched with humectants like glycerin, aloe vera, or honey. Nutrition, meanwhile, provides essential fatty acids, proteins, and lipids to fortify and protect the hair.

A healthy routine requires both:

- Start with hydration: use a water-based leave-in conditioner or mist to reintroduce moisture.
- Follow with nutrition: apply a sealing oil or butter like jojoba, argan, or shea to lock in that moisture and reinforce the hair's protective barrier.

YOUR HAIR NEEDS WATER

DEHYDRATION

- Dry & Frizzy Hair
- Split Ends
- Prone to Breakage
- Halts Growth
- Triggers Hair Loss



HYDRATION

- Glossy & Strong
- Frizz-Free
- Boosts Hair Growth

Practical Steps to Hydrate and Maintain Healthy Hair



- Choose products where water (aqua) is the first ingredient.
- Incorporate hydrating leave-ins or sprays into your daily routine.

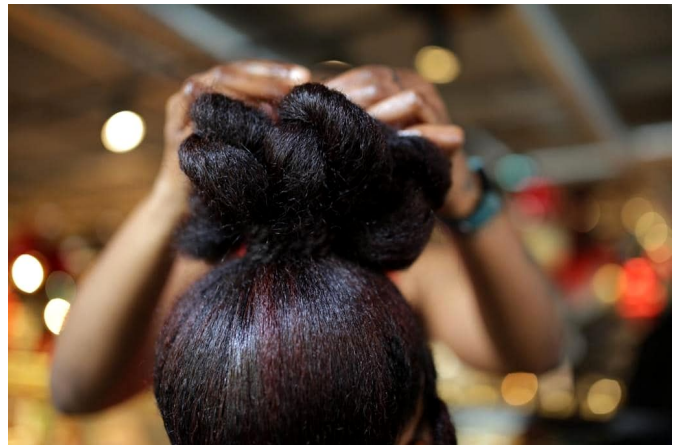


- Avoid harsh, sulfate-based shampoos that strip the hair of moisture.
- Protect your hair at night with a satin or silk scarf to reduce evaporation.
- And of course, hydrate from within drink enough water. Your hair is nourished not only topically, but internally.

Final Thought

Hydration is not a trend it is a necessity. Whether your hair is natural, color-treated, or chemically processed, moisture is its most loyal ally. Build your routine around hydration, and you'll not only see a difference you'll feel it.

Because when hair is truly hydrated, it doesn't just look healthy. It lives healthy.



Vivi DAGUE is a trichologist and hair health educator based between Paris and London. She practices at Fairy Chair Studio (Paris) and Something About Hair (London), offering science-based, holistic hair care.

For more tips and insights, Follow her on



@vv_jo



@vv_jo8



Vv-jo Hairstyle





**Le parfum
de luxe...
maintenant
à portée de 1000F**



+237 656 864 445

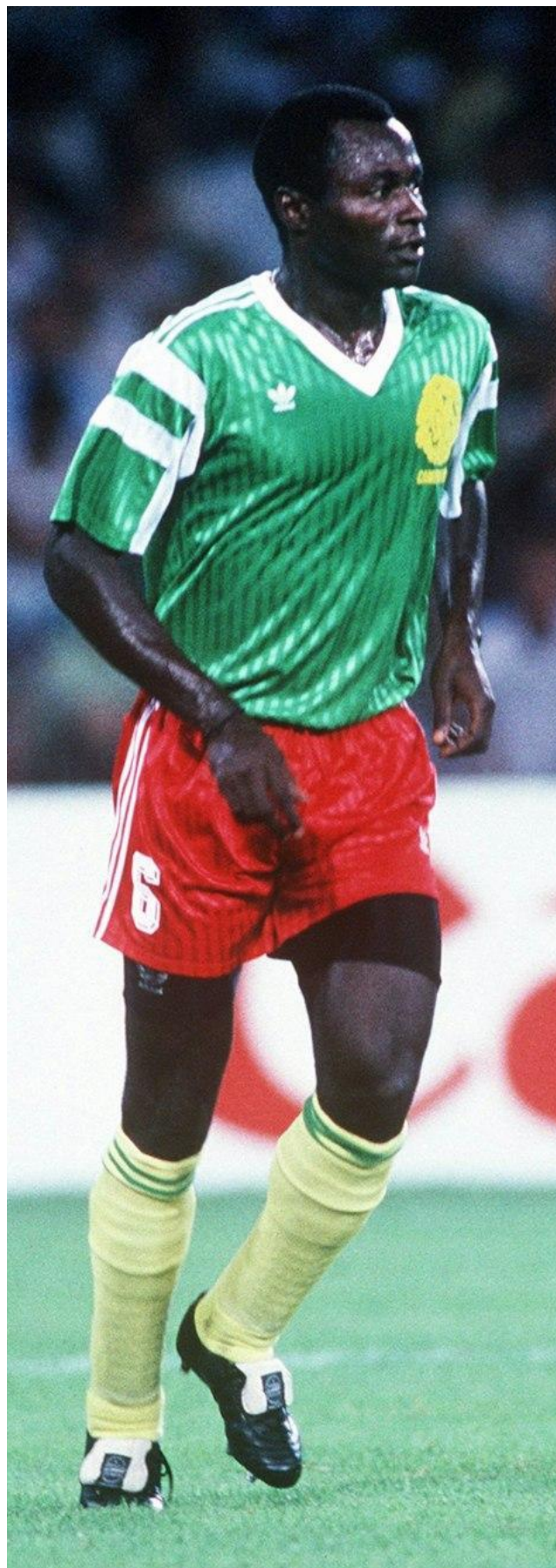
Emmanuel Kundé Forever

Emmmanuel Jérôme Kundé, figure emblématique du football camerounais, est décédé le 16 Mai 2025 à l'âge de 68 ans. Né le 15 Juillet 1956 à Ndom, il a marqué l'histoire des Lions Indomptables par son leadership et ses performances décisives.

Une carrière de joueur remarquable

Kundé débute sa carrière au Canon de Yaoundé, où il remporte plusieurs titres nationaux et atteint la finale de la Coupe d'Afrique des vainqueurs de coupe en 1984. Il évolue ensuite en France au Stade Lavallois et au Stade de Reims, avant de terminer sa carrière au Cameroun avec Prévoyance de Yaoundé et l'Olympic de Mvolyé. Bien que Kundé n'ait pas été honoré sur la scène mondiale, son impact sur le football africain reste indélébile.

La Rédaction



Pilier des Lions Indomptables

Avec 102 sélections et 17 buts en équipe nationale, Kundé participe aux Coupes du Monde 1982 et 1990. Il est notamment célèbre pour avoir inscrit un penalty contre l'Angleterre en quart de finale du Mondial 90. Il remporte également deux Coupes d'Afrique des Nations en 1984 et 1988, cette dernière grâce à un penalty victorieux en finale contre le Nigeria. Ballon d'or camerounais en 1985, il s'est classé 11e au Ballon d'Or africain en 1987.

Après le terrain

Après sa retraite sportive, Kundé se consacre à l'entraînement, dirigeant notamment le Canon de Yaoundé et l'US Bitam au Gabon. Son décès représente une grande perte pour le football camerounais, qui perd l'un de ses plus grands ambassadeurs.

« la tour de contrôle au milieu de terrain, le mur défensif contre lequel l'adversaire se brisait, mais aussi un excellent passeur et un artificier à la puissance phénoménale et à la précision d'orfèvre, une figure emblématique du football camerounais. Sa disparition est une perte cruelle pour notre patrimoine. Je garde de lui le souvenir d'un homme discret et affectueux, une figure de modération et de considération. »

Roger Milla



BIO EXPRESS

Full name: **Valerie Essome**
Nickname: **Wind**
Born in: **Douala, Cameroon**
Age: **25 years**
Activity: **Tennis**
Club: **Benedict College Athletics (USA)**

Valerie Essome
A rising Star in Cameroonian Tennis



Promising Beginnings at OTA

Valerie Essome embodies both sporting and academic excellence. Originally from Douala, this young tennis player has made a name for herself as an up-and-coming figure in Cameroonian sports on the American college scene. Representing Benedict College in South Carolina, she consistently achieves success and earns accolades, demonstrating that talent combined with hard work can lead to the top. She began her career at the Oyebog Tennis Academy (OTA) in Cameroon. This training center, based in Nkake in the Littoral region, offers young Cameroonians the chance to develop as professional tennis players through a sports-education program. In 2019,

she won the highest category of the MiMa Youth Open, a junior tennis tournament in Cameroon, by defeating Venus Hagal in the final. This victory was a significant milestone in her career, strengthening her reputation as a promising young Cameroonian tennis player. She returned to the spotlight in 2021 at the Cameroon Tennis Cup, reaching the final where she was defeated by Lemoungo (0/6, 3/6). The same year, she also participated in the final of the Huguette Forestière Open in Ebolowa, winning the first set 6/4 against her teammate, Stadfany Nformi, before losing (3/6, 4/6).

Remarkable Academic and Athletic Journey



In 2022, Valerie left OTA to join Benedict College in South Carolina in the United States, where she quickly distinguished herself both athletically and academically.

In 2025, she shone as the number 1 singles player for the Lady Tigers, the women's tennis team at Benedict College. She ended the season with an impressive record of 12 wins and 7 losses, including 10 victories in 13 matches in the Southern Intercollegiate Athletic Conference (SIAC).

Her achievements earned her a spot on the All-SIAC singles team, a recognition given to the best players in the conference. She also received the Elite 16 award, highlighting not only her sporting excellence but also her outstanding academic journey.



Well-Deserved Accolades

Valerie was named SIAC Player of the Week twice during the 2025 season. The first nomination came on February 25, 2025, following a convincing 6-2, 6-2 singles win against Edward Waters and a doubles victory with her partner Carmen Kpadonou. The second recognition came on April 1, 2025, after a singles match won 6-0, 6-0 against Aalisha Alexis from Edward Waters, along with a doubles win with Tanatswa Musabaeka.

During the 2025 SIAC championship, Essome also helped her team secure third place by defeating Claire Bosman from Spring Hill College in singles (6-3, 6-2).

Before joining Benedict College, Valerie had already shown her potential on the international circuit. In 2018, she competed in the ITF junior circuit, achieving a junior world ranking of 1942. Her dedication and seriousness also earned her the SIAC Rookie of the Year in 2023, with an impressive record of 15 wins and 2 losses in singles.

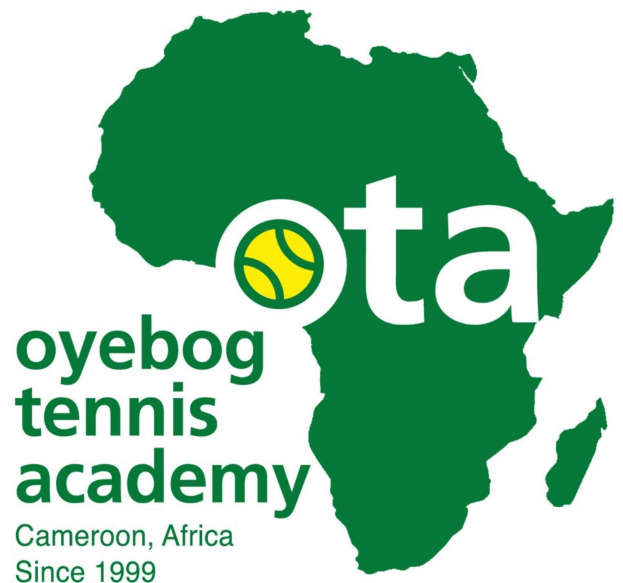




A Proud Cameroonian

Valerie Essome serves as a role model for young Cameroonian athletes. Through her performances, she embodies ambition, discipline, and perseverance. Her journey, both academically and in sports, showcases how young talents can shine on the international stage while maintaining a high level of academic excellence.

With ever-increasing ambitions and a path already rich with success, Valerie Essome is set to continue representing Cameroon proudly in international competitions.



By Sylvain Kwambi

Valerie Essome

I want people to remember that my journey wasn't easy. Nothing was handed to me.



Valerie Essome, a promising young talent in Cameroonian tennis, is making a name for herself on the international courts. Her love for tennis began at a young age, and she has successfully turned this passion into a career marked by successes in Cameroon and the United States. In this exclusive interview, Valérie shares the roots of her

passion for tennis, her journey filled with accolades, her new sports-study adventure in the United States, and her dreams for the future. With determination, hard work, and hopes for greatness, Valérie invites us into her sports world with genuine enthusiasm. Discover her inspiring story in this engaging conversation.

By Sylvain Kwambi



Where does your passion for tennis come from?

At first, I had no idea what I was getting into. One day, while walking around Bonabéri, I saw a group of kids playing tennis behind a wall. They were having so much fun that it caught my attention. That's when I first picked up a tennis racquet, and that simple moment sparked a passion that has stayed with me ever since.

How did you come across OTA?

Meeting OTA was quite unexpected, almost by chance. Joe, the founder, is actually my next-door neighbor; only a wall separates us. For a long time, I didn't even know there was a small tennis court right next to my house. It was only when a container filled with tennis equipment was being unloaded that I discovered the center. This proximity naturally got me involved.

Your journey in Cameroon was filled with many titles and honors; how did that experience shape you?

My time in Cameroon was an incredible adventure. I was lucky to win numerous trophies, moving through all age categories from juniors to seniors. Each victory was a significant step in my growth, and those memorable moments will always stay with me. For me, it's proof that effort and perseverance eventually pay off.



VALERIE ESSOME

ALL-CONFERENCE SINGLES ELITE 16 WINNER



How do you feel about this new sports-study opportunity in the USA for your career?

This sports-study opportunity in the United States is a new and exciting experience for me, and I embraced it eagerly. In my first year at tennis college, I had the honor of playing as number 1, and we won our championship. I also received individual accolades like Freshman of the Year, MVP for best doubles, and Best Student-Athlete with the highest GPA. It's a highly competitive environment but also very educational, and I'm proud of what I've accomplished so far.

You're very active on social media, sharing your experiences with your audience. What connection do you have with your followers?

I've always wanted to share my journey honestly and openly.

Those who have followed me from the start know where I come from and understand the challenges I've faced. Their support is priceless to me. Every encouraging message and positive comment gives me a lot of motivation. I'm grateful to have this community that believes in me and supports me in this adventure.

Do you feel ready today to conquer the major tennis courts worldwide?

Yes, I feel ready to take on this challenge. My experience on the courts, whether in Cameroon or the United States, has helped me develop not only my technical skills but also my confidence. I am determined to give my best on every court, no matter the competition.

“My goal is to balance higher education and a sports career, always striving for excellence in both areas.”

How do you envision yourself in the next five years?

In five years, I see myself earning my Bachelor's degree and then pursuing a Master's while continuing to compete in international tournaments. My goal is to balance higher education and a sports career, always striving for excellence in both areas.

What would you like people to remember about your journey?

I want people to remember that my journey wasn't easy. Nothing was handed to me; I had to work hard and keep going. Faith and dedication helped me overcome obstacles, both in sports and studies. I want to inspire those who doubt their potential by showing them that even in the face of challenges, they can achieve their dreams if they remain determined and passionate.





COLONIE DE VACANCES 2025



JUIN, JUILLET, AOÛT 2025

📍 COMPLEXE OTA | KAKE-SOUZA

ACTIVITES

- ✓ Tennis
- ✓ Tennis de table
- ✓ Natation
- ✓ Basketball
- ✓ Paysagisme
- ✓ Pétanque
- ✓ Gym
- ✓ Football
- ✓ Marche sportive
- ✓ Art

Modalités

2 SEMAINES

50.000 FCFA / ENFANT

1 MOIS

80.000 FCFA / ENFANT

Contactez-nous +237 675077725 / 697249719





Les classes en **OR** **JOURNALISME**

Une édition enrichissante



THEME

**DU JOURNALISME TRANSPARENT
AU JOURNALISME D'IMPACT.**

Organisé en marge de la Journée mondiale de la liberté de la presse, la quatrième édition des "Classes en Or du Journalisme" (COJ) a répondu aux attentes des participants qui y ont pris part le samedi 3 Mai 2025 dans le cadre élégant de l'Hôtel Sawa, à Bonanjo à Douala.



Une journée dédiée à l'excellence journalistique

Axées sur le partage des connaissances et l'amélioration des compétences, ces classes ont rassemblé étudiants, professionnels des médias et passionnés de journalisme pour une journée riche en activités diversifiées et engageantes. Dès 10h00, les participants ont pris part à des masterclass animées par des journalistes expérimentés aux côtés de l'icône du journalisme camerounais Alain Belibi, qui ont partagé leur expertise et leur vécu professionnel.

Pour Hervé Menom, organisateur de l'événement et journaliste d'impact, les COJ représentent une véritable plateforme d'apprentissage pour les futurs professionnels des médias. "L'objectif est de doter les jeunes journalistes de compétences pratiques et d'une compréhension claire des réalités du terrain", a-t-il déclaré lors de la cérémonie d'ouverture.

Des échanges enrichissants et interactifs

Tout au long de la journée, les participants ont échangé avec des experts sur une variété de sujets, allant de l'éthique journalistique aux défis du reportage en

zones de conflit. Ces sessions interactives ont favorisé la collaboration et renforcé les liens entre journalistes de divers horizons.

Les Classes en Or du Journalisme sont désormais un événement incontournable pour la formation continue des journalistes au Cameroun. Face aux défis du secteur, cette initiative contribue à maintenir des normes élevées de professionnalisme dans un domaine en constante évolution.

Un regard vers l'avenir

À la clôture de l'événement, les organisateurs ont réitéré leur engagement à poursuivre cette initiative. "Nous prévoyons d'étendre les prochaines éditions à d'autres villes pour rendre cette formation accessible à un plus grand nombre de personnes", a annoncé Hervé Menom en fin de journée.

Avec cette quatrième édition, les COJ ont confirmé leur rôle essentiel dans la promotion d'un journalisme de qualité au Cameroun. Les participants sont repartis non seulement enrichis de nouvelles connaissances, mais aussi motivés à relever les défis de la profession avec détermination.

By Mr Collins

REGISTER YOUR KIDS FOR THE

July 9th to
August 10th

Wednesday
& Fridays

10AM to
05PM

6-14 YEARS
Boys & Girls

ACTIVITIES

- Story Telling
- Arts & Crafts
- Painting & Photography
- Tug of War

ACTIVITIES

- Music & Dance
- Scavenger Hunt
- Race in the Bag

BUS COLLECTION POINTS

- Buea: Manchester House (8:30am)
- Limbe: Limbe Wildlife Centre (9:30am)
- Douala : Total Rond Point deïdo,
Bonaberi 4 étages

REGISTRATION FEE

- 5,000 FRF/KID (Limbe)
- 8,000 FRF/KID (Buea)
- 15,000 FRF/KID (Douala)

REGISTRATION :

654-434-444/671864688

REGISTER YOUR KIDS NOW

SCOR MAGAZINE

Bridging Cultures, Creating Impact

Mensuel / Monthly



SPORT

CULTURE

SOCIETY

INTERVIEW

ENTERTAINMENT

Votre magazine bilingue d'information sur la diaspora Africaine disponible en version numérique le 2 Juin 2025

Your bilingual news magazine on the African diaspora available in digital format on June 2, 2025

Powered by



www.scormedia.com

